

# 『呼吸法トレーニング』

ボイストレーニングを含む

～軽く身体を動かして、コロナ前の呼吸を

楽しく一緒に取り戻しましょう～

♪ハミング程度の声を出します♪

場所 養源寺（文京区千駄木 5 丁目 38 - 3）

[Httos://www.yogenji.com](https://www.yogenji.com)

日時 毎週木曜日 ①15時～16時 ②17時～18時

4月14日、21日、28日 / 5月12日、19日、26日

（6月以降は随時お知らせします）

講師 藤田京子（桐朋学園大学声楽卒業 NY ジュリアード音楽院  
ダニエル・フェロー、エイドリアン・エンジェル、田中房子に各氏に  
師事。和アカデミー代表）

奥村多恵子 英果（藤田京子門下）

料金 各 1,500 円（雑費含）※おつりの無いようにお願いします

持ち物 : タオル マスク 飲み物

ズボン等、動きやすい服装でお越し下さい

お問合せ：03-5390-2217 西條

留守番電話にお名前とご連絡先をお知らせ下さい

自由参加、欠席連絡不要

※発熱・発咳・風邪やコロナウイルス感染の疑いのある方は  
ご遠慮下さい